



HEKİM & HEMŞİRE MODÜLER EĞİTİM PROGRAMI
İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİNDE GÜNCEL/ÖZEL KONULAR

MODÜL 10 İŞYERLERİNDE SAĞLIĞI GELİŞTİRME UYGULAMALARI (1 gün)

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ HALK SAĞLIĞI ENSTİTÜSÜ
İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ MESLEK HASTALIKLARI BİLİM DALI İŞBİRLİĞİ İLE DÜZENLENMEKTEDİR

SORUMLU: Prof. Dr. Nazmi Bilir

Amaç: Bu eğitimin amacı işyerinde sağlığın geliştirilmesi kavramının ve uygulama örneklerinin öğrenilmesidir.

Öğrenim hedefleri: Bu eğitim sonunda katılımcılar;

- İşyerlerinde sağlığı geliştirme kavramının,
 - Yeterli ve dengeli beslenmenin,
 - Sigarasız işyerlerinin,
 - Sağlık için egzersiz uygulamalarının,
- kapsamını ve işyerlerinde yapılabilecek uygulamaları,
- İç hastalıklarına ilişkin kronik hastalıkların izlem ilkelerini

Söyleyebileceklerdir.

MODÜL	İşyerlerinde Sağlığı Geliştirme Uygulamaları	
8.30-9.00	<i>Kayıt</i>	
9.00-9.45	Açılış, Tanışma, beklentilerin saptanması, öğrenim hedefleri, programın tanıtımı, ön test	Prof. Dr. Hilal Özcebe Doç. Dr. Ali Naci Yıldız
	Çay – Kahve Arası	
10 .00-10.45	İşyerinde sağlığın korunması ve geliştirilmesi	Prof. Dr. Nazmi Bilir
	Çay – Kahve Arası	
11.00- 11.45	Sağlıklı beslenme, işyerinde sağlıklı beslenme	Prof. Dr. Neslişah Rakıcioğlu
	ÖĞLE YEMEĞİ	
13.00-13 .45	İşyerinde sağlığı geliştirme uygulaması olarak tütün kontrolü	Dr. Toker Ergüder, PhD.
	Çay – Kahve Arası	
14.00-14 .45	Sağlık için egzersiz	Prof. Dr. Tülin Düger
	Çay – Kahve Arası	
15.00-15 .45	Sık görülen bazı kronik hastalıkların izlenmesi	Doç. Dr. Alpaslan Kılıçaslan
	Çay – Kahve Arası	
16.00-16.30	Beklentilerin ve öğrenim hedeflerinin gözden geçirilmesi, kursun değerlendirilmesi, son test, katılım belgelerinin dağıtımı, kapanış	Doç. Dr. Ali Naci Yıldız