

**HEKİM & HEMŞİRE MODÜLER EĞİTİM PROGRAMI**  
**İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİNDE GÜNCEL/ÖZEL KONULAR**

**MODÜL – 5 - ÇALIŞMA HAYATI VE BESLENME (1 gün)**

**SORUMLU: Prof. Dr. N Rakıcıoğlu**

**Öğrenim hedefleri:**

Bu eğitim sonunda katılımcılar;

1. Yeterli ve dengeli beslenme konusunda temel kavramları öğrenir
2. İşçilerde beslenme durumunun değerlendirilmesinin önemini kavrar
3. İşçilerde sıklıkla rastlanılan besin ögesi yetersizlikleri için farkındalık kazanır
4. İşçilerde toplu beslenmenin önemini ve dikkat edilmesi gereken temel kavramları bilir.

MODÜL	M5. Çalışma Hayatı ve Beslenme.	
8.30-9.00	Kayıt	
9.00-9.45	Açılış, Tanışma, beklentilerin saptanması, öğrenim hedefleri, programın ve HİSAM'ın tanıtımı, ön test	Doç. Dr. AN Yıldız
	Çay – Kahve Arası	
10.00-10.45	Yeterli ve dengeli beslenmede temel kavramlar	Prof. Dr. N Rakıcıoğlu
	Çay – Kahve Arası	
11.00- 11.45	Beslenme durumunun değerlendirilmesi	Prof. Dr. N Rakıcıoğlu
	ÖĞLE YEMEĞİ	
13.00-13.45	Çalışma hayatında beslenme, enerji ve besin ögesi yetersizlikleri, beslenme önerileri	Prof. Dr. N Rakıcıoğlu
	Çay – Kahve Arası	
14.00-14.45	Toplu beslenme uygulamalarında dikkat edilmesi gereken konular	Prof. Dr. N Rakıcıoğlu
	Çay – Kahve Arası	
15.00-15.30	Beklentilerin ve öğrenim hedeflerinin gözden geçirilmesi, kursun değerlendirilmesi, son test, katılım belgelerinin dağıtımı, kapanış	Doç. Dr. AN Yıldız